

ADAPTACJA W KRYZYSIE

Warsztat

Zapraszamy do udziału w warsztatach online organizowanych przez Krakowski Instytut Psychoterapii.

PORUSZANE ZAGADNIENIA:

- Pomoc terapeutyczna - czy to ten moment? Sygnały ostrzegawcze dot. zdrowia psychicznego
- Autoprezentacja
- Moje zasoby i możliwości wsparcia
- Zmiany
- Jak dbać o własną przestrzeń
- Nauka zdalna – jak czuć się częścią grupy

UCZESTNICY:

- Warsztat kierowany jest dla studentów Instytutu Pedagogiki UJ
- Tematy oraz wnoszone treści na warsztacie są objęte tajemnicą zawodową – kontrakt będzie ustalany na pierwszym spotkaniu

MIEJSCE:

- Warsztaty będą odbywać się w formie online na platformie Google Meet
- Link do warsztatu dostaną Państwo bezpośrednio przed warsztatem
- Ważne jest aby zadbać o przestrzeń do swobodnej rozmowy oraz możliwość połączenia się z kamerką i mikrofonem

Na warsztat składa się cykl 3 spotkań trwających 90 min (2 x 40 min w tym 10 min przerwy). Każda grupa będzie liczyć od 4-8 osób. Ważne jest aby zadbać o możliwość uczestnictwa we wszystkich spotkaniach z danego cyklu.

DATY:

- **Wtorek:** 8:00-9:30 – psychoterapeuci: Jan Zając, Justyna Kuś
 - 08 XII, 22 XII, 12 I
 - Zapisy do **01.12.2020r.**
- **Czwartek:** 19:15-20:45 psychoterapeuci: Stanisław Szwed, Justyna Kuś
 - 3 XII, 17 XII, 14 I
 - Zapisy do **01.12.2020r.**

ZAPISY:

- **Udział w warsztatach jest bezpłatny** dla osób zamieszkałych/studiujących w Krakowie (nie musi to być adres meldunkowy, może być akademik, krakowski adres zamieszkania)
- Zapisy odbywają się drogą telefoniczną: 692 960 436 lub @: ptaszyckiego@kip.edu.pl i są otwarte do **01.12.2020r.** włącznie
- Ilość miejsc jest ograniczona. Decyduje kolejność zgłoszeń
- **Potwierdzeniem zapisu na warsztat jest odesłanie na nasz adres @ wypełnionej zgody RODO** (załącznik nr 1) **oraz Karty uczestnika warsztatu** (załącznik nr 2) w postaci podpisanego ręcznie skanu lub zdjęcia.
- **Jeśli ktoś byłby chętny do uczestnictwa w warsztacie w innych terminach, to zapraszamy również do zostawienia takiej informacji w sekretariacie KIP** (telefon, @). Jeśli zbierze się odpowiednia grupa wówczas mogą być zorganizowane kolejne cykle warsztatowe.

Informacje na temat naszego ośrodka znajdziecie Państwo na stronie internetowej:
<http://kip.edu.pl/oddzialy/oddzial-ptaszyckiego>

Zapraszamy do uczestnictwa

Psychoterapeuci KIP